

# JOURNÉES PRÉVENTION SANTÉ DES FEMMES

*Programme*

*Dépistages*

*Informations*

**14 avril**

Villefranche-de-Lauragais  
Pôle social

**15-16 avril**

Revel  
Salle Claude Nougaro

## **Ateliers et Conférences**

**9:30 - 10:00**

### **Alimentation et prévention des cancers féminins**

Des choix simples au quotidien, animée par une diététicienne du territoire

**10:30 - 11:00**

### **Périménopause**

Comprendre son corps pour mieux bouger, animée par une kinésithérapeute du territoire

**11:30 - 12:00**

### **Le cancer du col de l'utérus**

Hommes, femmes, jeunes, nous sommes tous concernés ! Le dépistage et la vaccination sauvent des vies, parlons-en ! Animée par une biologiste du territoire

**13:30 - 14:00**

### **Conférence alimentation et ménopause**

Animée par une diététicienne du territoire

**14:30 - 15:00**

### **Stress et Ménopause : enjeux, impacts et solutions**

Et si le stress n'était pas seulement une conséquence de la ménopause...mais aussi l'un de ses amplificateurs invisibles ? Animée par une kinésithérapeute du territoire

**15:30 - 16:00**

### **Prendre soin de son sommeil**

Animée par un infirmier en pratique avancée Asalée du territoire

# Inscriptions

## Qui peut participer ?

### Les personnes éligibles

Sur inscription, les personnes éligibles à un ou plusieurs des 3 dépistages organisés.

### Sur réservation

Sur réservation conseillée, toute personne intéressée pour participer aux ateliers, conférences et autres

### Tout public

Entrée libre pour toute personne intéressée pour se renseigner, s'informer, être conseillée.

## Comment savoir si je suis éligible ?

A réception d'un courrier ou mail d'invitation de votre caisse de sécurité sociale.

### Je suis éligible au dépistage du cancer du sein ou du colôn si :

J'ai entre 50 et 74 ans inclus

Mon dernier examen a plus de 2 ans

### Je suis éligible au dépistage du cancer du col de l'utérus si :

J'ai entre 25 et 29 ans inclus ET mon dernier prélèvement a plus de 3 ans.

J'ai entre 30 et 65 ans inclus ET mon dernier frottis a plus de 5 ans.

## Comment m'inscrire, à qui poser mes questions ?

### La CPTS du Lauragais

Contactez la CPTS du Lauragais, du lundi au vendredi de 9h à 17h au 06 26 85 97 34.

En dehors de ces horaires, n'hésitez pas à laisser un message avec vos coordonnées.

Plus d'infos sur le site web :

