

LE CCAS DE REVEL PRÉSENTE

La
Semaine
Bleue
À tout âge, ensemble !

Semaine Nationale
des retraités et
personnes âgées

DU 6 AU 12 OCTOBRE

En avant vers le bénévolat

VIEILLIR UNE FORCE À PARTAGER !



www.semaine-bleue.org

Sous le haut parrainage du ministère du Travail, de la Santé, des Solidarités et des Familles
En lien avec la Journée internationale des personnes âgées le 1^{er} octobre

LA MARCHÉ
BLEUE

Ne pas jeter sur la voie publique - Imprimé sur papier recyclé par nos soins.



Du 6 au 12 octobre

Parcours récréatif « À la découverte de nos héros du bénévolat ! »

Prêt à relever le défi ? Parcourez les vitrines, cherchez les portraits et découvrez le lien précieux qu'ils ont avec l'aventure du bénévolat. À chaque portrait trouvé, c'est un pas de plus vers la reconnaissance de ces héros du quotidien !

📍 *Commerces en centre-ville*

Mercredi 8 octobre

14h Rencontre avec des bénévoles le temps d'une activité

📍 *Accueil de Loisirs Intercommunal - Espace Pierre-Paul Riquet
755, boulevard du Bois de l'Encastre - 31250 Vaudreville*

Jeudi 9 octobre

📍 CCAS

9h30 Petit-déjeuner

10h Atelier cuisine

Préparation du repas partagé et du goûter

OU

10h15 Marche bleue à la découverte des monuments et des portraits de bénévoles avec l'Office du Tourisme

📍 *Sous le Beffroi*

12h-13h30 Repas « auberge espagnole »

14h Ateliers ludiques au choix

Escape Game sur le sommeil Midi-Pyrénées Prévention (sur inscription)

Mission Électricité : allume la science !

Atelier scientifique ludique (sur inscription)
Petits Frères des Pauvres

Respirer en souriant

Petits Frères des Pauvres

Éveil musculaire

Maison Sport-Santé

Jeux de société

Ludothèque de Revel

Balade en triporteur

À Vélo Sans Âge

16h30 Goûter et temps convivial

Plus d'informations auprès du Pôle Action Sociale au 05 62 71 32 71.