



## CONVIVIALITÉ & SOLIDARITÉ

- **La Boutique au présent (friperie solidaire)** – Tous les jours
- **Accueil Café** - Tous les jours de 9h à 10h sauf les mercredis
- **Atelier cuisine et Repas Partagé\*** avec Micheline, Eliane et Annick  
Vendredi 13 /12 de 10h à 13h30

## LANGUES

- **Conversation en espagnol** avec Argelia - Lundi de 10h30 à 12h
- **Littérature & fun** avec Micheline & Marie - Lundi de 14h à 16h
- **Autour du Français...** avec Marie-Hélène - Mardi de 9h45 à 11h30
- **Anglais (débutants)** avec Guylaine. Jeudi de 10h à 12h

## NUMÉRIQUE

- **Informatique\*** avec Claudine & Marie  
*Mardi 3 & 17 décembre de 14h45 à 15h45 & de 16h à 17h – COMPLET*

## CULTURE & PRATIQUE ARTISTIQUE

- **Initiation au chant improvisé\*** avec Hervé de l'association La parenthèse enchantée – Mercredi 11/12 de 19h à 21h

## ÉVÉNEMENTS

### ***Inauguration du nouveau triporteur***

*de l'Association A Vélo Sans Âge*  
suivie d'un goûter – Lundi 9/12 à 16h

### ***Balade aux lanternes***

suivie d'un apéro dînatoire – Vendredi 13/12 Rdv à 17h30

### ***La Fête à la Maison !***

Revélois, Revéloises, nous vous invitons à découvrir la vie du Centre Social Maison Monique Culié et à partager un temps festif avec nous !

***Expo, concerts, pique-nique partagé...***

***Vendredi 20/12 de 16h30 à Minuit - Salle Nougaro***

## MÉLI-MÉLO CRÉATIF

- **Couture** avec Lucille – Lundi de 9h30-11h30
- **Crochet et broderie** avec Marie-France de 9h30 à 11h30
- **Tricot\*** avec Gisèle – Mardi de 14h à 16h30
- **Peinture sur soie** avec Maureen – Mardi de 14h à 16h30
- **Vannerie en papier** avec Marie-Françoise – Mardi de 14h à 16h
- **Peinture tous supports** avec Andrée – *Mercredi de 14h à 16h30 COMPLET*
- **Préparons les décorations de la fête à la maison !** avec Martine & Isabelle – les vendredis 6 & 13 décembre de 14h à 16h30
- **Découverte Papier-Poésie\*** avec Colette & Marie -  
Vendredi 6/12 de 9h30 à 12h
- **Création de bijoux \*** en partenariat avec l'association Les Fringues au Cœur - Lundi 9 /12 de 14 h à 16h30

## PLEIN AIR

- **Marche\*** avec Brigitte - Jeudi 5/12 et 19/12 de 10h à 12h
- **Jardin\*** avec Christine, Pierre & David - Mardi 3 & 17 décembre de 14h30 à 16h30
- **Sortie au Marché de Noël de Castres\***- Lundi 23/12 de 13h30 à 18h30

## BIEN-ÊTRE

- Découverte olfactive des huiles essentielles pour le bien-être émotionnel\* - Vendredi 6 /12 de 15h à 16h30

### **Espace Familles & Accueil Parents-Enfants avec Cécile**

**Mardi et jeudi matin de 9h30 à 11h30**

**& mercredi après-midi de 15h à 17h**

- Mercredi 4 & 11 /12 de 15h à 17h - Fabrication de lanternes et préparation de la balade aux lanternes avec Evelyne
- Mercredi 18/12 de 15h à 17h - "Pâtisserie de fête"\*

**Une adhésion est nécessaire pour participer aux activités du Centre Social. Tarif : 6€ / 8€**  
**Les ateliers marqués \* se déroulent sur inscription.**