

FLASH DU MOIS

Durant les vacances et les ponts la programmation peut être légèrement perturbée.



En cas de doute contactez-nous !

VOS RENDEZ-VOUS !

SERVIETTAGE



Le vendredi 26 mai à 14h

Décorations en papier sur l'objet de votre choix .

Josiane vous accueille pour vous guider dans votre réalisation.



MASSAGES PLANTAIRES

« Initiation à l'auto-massage »

Le vendredi 26 mai de 10h à 11h

SUR INSCRIPTION !

NUMÉRIQUE



Le vendredi 12 mai à la Médiathèque & le vendredi 26 Mai (lieu communiqué ultérieurement)
De 10h à 11h30 !

SUR INSCRIPTION !



SOIRÉE KARAOKÉ

LE MERCREDI 31 MAI DE 18H À 20H

ENEZ PROFITER DE L'AMBIANCE MUSICALE
ET CHOISIR VOS PLUS BELLES CHANSONS POUR
CHANTER À L'UNISSON !



Besoin d'un coup de pouce pour utiliser votre ordinateur ?
Cet atelier est fait pour vous. Amenez votre matériel et vos questions, et nous avancerons ensemble vers une utilisation plus facile pour vous.



CUISINE

Le vendredi 19 mai de 10h à 13h30
Repas partagé. selon vos envies!

SUR INSCRIPTION !

Contactez Joan !
(06 29 41 64 76)

L'ESPACE FAMILLE

ACCUEIL PARENTS-ENFANTS

TOUS LES MARDIS ET JEUDIS MATIN DE 9H15 À 11H45

Dans une salle de jeux adaptée aux enfants de moins de 6 ans -
Arrivées et départs libres sur le créneau horaire.

Temps Forts :

- Mardi 2 mai : atelier initiation au **massage** de pied entre parents et enfants - entre 9h30 et 11h30 - **Sur inscription.**
- Jeudi 4 mai : sortie "**Land'art**" au lac de St Ferréol. Départ à 9h30 du centre social ou rdv sur place à 10h.
- Vendredi 5 mai : **pique nique** à St Ferréol.
- Mercredi 10 mai : **Biodanza®** Séance danse en famille de 10 h à 12h : **Sur Inscription.**
- Mercredi 10 mai : après-midi : **Jeux au parc** du Peyssou
- Mercredi 17 mai : **Fabrication d'un épouvantail** au jardin partagé du de 14h à 17h - Covoiturage ou Rdv sur place.
- Vendredi 26 mai : Découverte des "**Jardins de l'ange**" à Verdalle.

Réservation et participation demandée.

Contact : Marielle : 06 29 41 54 77

LES ATELIERS DU CENTRE

CHAQUE SEMAINE :

Confection d'objets : Martine vous accueillera le lundi de 14h à 16h. (hors vacances et jours fériés) - Thématique : modelage et suite des créations en cours

Tricot : Gisèle vous transmettra des savoirs le mardi de 13h30 à 16h30.

Peinture sur tissu : Marie-Françoise vous propose de découvrir cette technique tous les mercredis de 13h30 à 16h30.

Peinture sur soie : Maureen vous accueille les mardis de 13h30 à 16h.

Peinture sur verre : Andrée vous accueille tous les mercredis de 14h à 16h30.

Couture : Isabelle vous guidera pour réaliser vos créations les vendredis de 14h à 16h30.

Atelier anglais : Les jeudis de 10h à 11h

Autour du Français : Les mardis de 10h à 11h30

NOUVEAUTÉS



RÉCUP' COUTURE

**MARDI 2 MAI
LUNDIS 15 ET 22 MAI
DE 9H30 À 11H30**

Avec Lucile vous fabriquerez des objets à partir de tissus de récupération.

APPORTEZ VOS TISSUS !



LA DICTÉE

**LUNDI
22 MAI
DE 14H À 15H30**

Jouer avec les mots, en découvrir de nouveaux et rire de nos petites fautes !

LES INSTANTS MUSICAUX

Jouer de la musique ensemble ou écouter les autres jouer.



CONTACTEZ JOAN !

LE CAFÉ

Parlez-en avec Joan !



**UN CAFÉ S'INSTALLE DANS VOTRE CENTRE SOCIAL !
NOUS CONSTITUONS UNE ÉQUIPE POUR CRÉER, GÉRER, ANIMER
CE LIEU !**



LE JOURNAL

Le lundi 15 Mai de 14h à 16h

Nous recherchons des journalistes en herbe afin de développer notre équipe de rédaction . Lancez vous dans l'aventure !

Activités gratuites avec une adhésion annuelle de 5€

Centre Monique Culié - 2, boulevard Jean-Jaurès - 31250 Revel -

06 29 41 64 76 / maisonmonique@ccas-revel.fr

La gazette : rédaction, mise en page et impression par nos soins. Ne pas jeter sur la voie publique.



ESPACE FAMILLE

Accueil parents/enfants

Accueils :

Tous les mardis & jeudis matins de 9h15 à 11h45

Dans une salle de jeux adaptée aux enfants de moins de 6 ans

Arrivées et départs libres sur le créneau

Temps forts :

- Mardi 2 mai : Atelier **massages des pieds** entre parents et enfants, initiation avec Nicolas de 9h à 12 h - Gratuit - Sur inscription.
Ce jour-là la salle sera réservée à cet atelier, il n'y aura pas d'accueil classique
- Jeudi 4 mai : Sortie **Land'Art** au lac de St Ferréol
Covoiturage : Rdv à 9h30 au centre social,
ou rdv sur place à 10h00, sur D629 direction Les Cammazes,
sous les arbres après les travaux (ancien club de voile).
- Vendredi 5 mai : **Pique-nique au lac** de St Ferréol – Chaque famille apporte son repas et l'eau – Le centre social prévoit les verres et les boissons.
Rdv dès 11h30 à la grande prairie, en face du restaurant Le 20.
- Mercredi 10 mai : Séance de **Biodanza® : danse en famille**.
Créée par Rolando Toro, psychologue, poète et peintre chilien. C'est la danse de la vie. La Biodanza® ne demande aucun prérequis et s'adapte aux exigences de tous les âges et de toutes les conditions. Il n'est nul besoin de savoir danser. L'atelier sera adapté aux enfants dès 3 ans.
Venez en famille partager un moment de poésie, de joie et de douceur !
De 10h00 à 12h00 - Gratuit - Sur inscription
- Mercredi 10 mai après-midi nous nous retrouverons au **parc du Peyssou**, si le temps le permet. Rdv près des tyroliennes entre 14h30 et 17h00.
- Mercredi 17 mai : la mairie du Falga nous accueille dans son jardin partagé pour découvrir les plantations et **fabriquer un épouvantail**.
Covoiturage au départ du centre social : rdv à 14h00 (retour pour 17h00)
Ou rdv devant la mairie du Falga à 14h30.
- Vendredi 26 mai : Découverte des « **Jardins de l'ange** » à Verdalle
Départ à 14h00 du Centre Social, pour un covoiturage ou rdv sur place à 14h30.
Minimum 15 personnes - Réservation obligatoire et participation demandée.