

FLASH DU MOIS



SOIRÉE KARAOKÉ

Le mercredi 22 mars de 18h à 20h.



Venez profiter de l'ambiance musicale et choisir vos plus belles chansons pour chanter à l'unisson.



CRÉATION DE LESSIVE AU SAVON DE MARSEILLE

Venez découvrir la technique
le mardi 14 de 10h à 11h

En partenariat avec le  SIPOM

(amenez votre bocal fermable)

Sur inscription



L'ESPACE FAMILLE

Accueil parents/enfants

Un accueil parents-enfants est proposé dans la salle de jeux adaptée aux enfants de moins de 6 ans :

- Tous les mardis & jeudis matins 9h15-11h45 sauf le 21
Arrivées et départs libres sur le créneau.

- **Temps forts :**

- *Atelier cuisine : le mercredi 15 mars de 14h30 à 16h. Il sera suivi d'un goûter partagé jusqu'à 17h.*

Nous attendons vos propositions de recettes, et d'animations pour le goûter (musique, chants, spectacles...)"

Sur inscription



RETOUR EN IMAGES



Le 7 février s'est déroulé le premier atelier Repar'Tout à l'initiative et en partenariat avec Vert Ici



Matinée Carnaval intergénérationnel ! Crêpes, déguisements, danse, musique tout était réuni pour passer un bon moment festif.

LES ATELIERS DU CENTRE



NUMÉRIQUE

Le vendredi 3 au Centre & 10 à la Médiathèque de 10h à 11h30

Besoin d'un coup de pouce pour utiliser votre ordinateur ? Cet atelier est fait pour vous. Amenez votre matériel et vos questions, et nous avancerons ensemble vers une utilisation plus facile pour vous.

Sur inscription



CUISINE

Le vendredi 10 de 9h30 à 13h30

Repas partagé. Thématique : hachis végétarien.

Sur inscription

Le mercredi 22 de 9h30 à 12h (tout âge)

Thématique : autour de la volaille

Sur inscription



LANGUES

Atelier anglais débutant

Les jeudis 9, 16, 23 & 30 de 10h à 11h

Autour du Français

Le vendredi 10 de 10h à 11h30

Les mardis 14, 21 & 28 de 10h à 11h30



MÊME MÊME CRÉATIF

Confection d'objets : Martine vous accueillera le lundi 13, 20 & 27 de 14h à 16h.

Thématique : Décoration relief sur un pot en terre cuite.

Il vous suffit d'amener : 1 pot en terre cuite, 1 image à reproduire, 1 paire de ciseaux.

Tricot : Gisèle vous transmettra des savoirs les mardis 14, 21 & 28 et vendredi 10 de 13h30 à 16h30.

Peinture sur tissu : Marie-Françoise vous propose de découvrir cette technique tous les mercredis de 13h30 à 16h30.

Peinture sur soie : Maureen vous accueille les mardis 14, 21 & 28 et le mercredi 8 de 13h30 à 16h.

Peinture sur verre : Andrée vous accueille tous les mercredis de 14h à 16h30.

Serviettage : Josiane vous accueille le mercredi 22 pour vous guider à réaliser votre décoration à l'aide de serviette en papier sur l'objet en verre de votre choix.

Couture : Isabelle vous guidera pour réaliser vos créations les vendredis 10, 17, 24 & 31 de 14h à 16h30.



JOURNAL

Les mercredi 1 & 8 de 11h à 12h

Création du journal

Vous êtes tous les bienvenus pour :

- Vous exprimer sur les actualités;
- Partager des astuces pour la cuisine, le jardinage, le bien-être, de la poésie, des actualités sur la vie locale;
- Rédiger des reportages sur la vie locale, culturelle, associative, artistique;
- Ecrire sur ce qui vous tient à cœur;
- Raconter des expériences /aventures passées.



BIEN-ÊTRE

Atelier de relaxation

Le jeudi 9 mars de 10h à 11h.

Veuillez apporter tapis de yoga, couverture et tenue confortable.

Sur inscription

Atelier discussion

Le lundi 6 de 14h30 à 16h30

Ateliers réflexologie plantaire

Le vendredi 24 de 10h à 11h :

« Initiation à l'auto-massage »

Sur inscription

Le vendredi 31 de 10h à 11h :

"Initiation à apprendre à faire les massages"

Sur inscription

