

Fitness & Danse avec Planning 2022/2023

AINSI danse

Lundi	9h15-10h15	Fitness	Rosine	60 av Notre Dame
	10h30-11h30	Bien-être/Pilates	Rosine	60 av Notre Dame
	17h30-18h30	Hip-Hop (7-11 ans)	Delphine	60 av Notre Dame
	17h30-18h45	Classique Prépa-Elémentaire I	Léa	Centre Culturel
	18h45-19h45	Cours de pointes	Léa	Centre Culturel
	19h45-21h00	Classique Elément.II et Moyen	Léa	Centre Culturel
	20h15-21h45	Danse Africaine	Marie-Claude	60 av Notre Dame
Mardi	10h30-11h30	Pilates/Sculpt	Rosine	60 av Notre Dame
	17h30-18h30	Eveil corporel (Maternelle)	Joëlle	Centre Culturel
	17h15-18h15	Moderne (8-11 ans)	Delphine	60 av Notre Dame
	18h15-19h30	Hip-Hop (11-13 ans)	Delphine	60 av Notre Dame
	18h30-19h30	Barre/Fitness	Rosine	Gymnase R. Sudre
	19h45-21h00	Afrolatino/Contemporain	Marie-Claude	Gymnase R. Sudre
Mercredi	10h00-11h00	Stretching	Rosine	Centre Culturel
	11h00-12h00	Eveil corporel (Maternelle)	Joëlle	Centre Culturel
	14h00-15h00	Initiation (CP)	Joëlle	Centre Culturel
	14h00-15h15	Clip Dance 1 (10 ans minimum)	Delphine	60 av Notre Dame
	15h15-16h15	Débutant classique (CP-CE1)	Joëlle	Centre Culturel
	15h30-16h45	Clip Dance 3	Delphine	60 av Notre Dame
	16h30-17h30	Débutant moderne (CE1)	Joëlle	Centre Culturel
	17h00-18h15	Clip Dance 2	Delphine	60 av Notre Dame
	18h15-19h30	New Jazz débutant	Delphine	60 av Notre Dame
Jeudi	9h00-10h00	Fitness/Ballon	Rosine	60 av Notre Dame
	10h30-11h30	Pilates/Barre	Rosine	Centre Culturel
	17h45-19h00	Atelier Contemporain (collège)	Delphine	60 av Notre Dame
Vendredi	10h30-11h30	Fit Ballet Barre	Rosine	Centre Culturel
	18h30-19h30	Gainage/Pilates	Rosine	Centre Culturel
	19h30-20h45	New Jazz confirmé	Delphine	60 av Notre Dame
	20h45-22h00	Contemporain	Delphine	60 av Notre Dame
Samedi	14h00-15h15	Hip-Hop (ados-adultes)	Delphine	60 av Notre Dame
	15h15-16h30	Dancehall	Delphine	60 av Notre Dame

Rosine Pons Tél: 06.70.59.63.44 **Site** : www.ainsidanse.com **Mail** : ainsidanse@hotmail.com
Retrouvez-nous sur **Facebook** et **Instagram**