

Janvier 2023



L'ensemble des bénévoles et toute l'équipe du Centre vous souhaitent une BELLE et HEUREUSE ANNEE. Nous espérons qu'elle sera synonyme de bonheur. Vous êtes les bienvenus pour nous rejoindre dans une ambiance chaleureuse.



FLASH DU MOIS

Le Centre Monique Culié a lancé un projet collectif : la création d'une fresque géante !

New!



Le principe est simple : avec Emilie, potière professionnelle, venez peindre des carrés d'argile. Ils seront regroupés pour former une grande fresque (ci-joint un exemple) pour décorer la ville. Les écoles de la ville de Revel et les résidences Edenis participent également au projet.

Venez participer ! Inscrivez-vous aux 3 ateliers les mardi 17, 24, 31 janvier de 14h30 à 16h. Ces ateliers sont accessibles à toute personne de +18 ans.

REPAS PARTAGÉ DE DÉBUT D'ANNÉE Moment festif !

Le mercredi 25 à midi

Nous vous proposons de partager un poulet marengo qui sera concocté par notre chef Jean-Marc et offert !

Nous avons besoin de vous pour organiser cet événement afin de :

- amener un dessert ou une boisson
- mettre la table
- ranger la salle

Inscription demandée avant le 20/01



Pensez à prendre
votre assiette, verre
et vos couverts

L'ESPACE FAMILLE

Accueil parents/enfants

Marielle vous accueille en famille dans une salle de jeux adaptée aux enfants âgés de 0-6 ans :

- Tous les mardis & jeudis matins 9h15-11h45 (jeux libres, atelier créatifs, contes et comptines...) arrivée et départ libres sur le créneau.
- Le mardi 12 : Atelier du goût / 0-4ans
- Le mercredi 11 : Atelier cuisine / dès 3 ans de 14h30 à 16h30 Sur inscription
- Le mercredi 18 : Atelier créatif Bonhomme de neige enfants 3-7 ans de 14h30 à 16h00 Sur inscription
- Le jeudi 19 : Contes avec Mots et Merveilles de 10h00 à 11h00



RETOUR EN IMAGES



Un grand merci à toutes les personnes qui se sont mobilisées pour la création et la vente d'objets à destination du Téléthon 2022 !



L'atelier créatif de Noël de l'Espace Famille sur la commune du Falga.

Activités gratuites avec une adhésion annuelle de 5€

Centre Monique Culié - 2, boulevard Jean-Jaurès - 31250 Revel -

05 62 71 32 71 - accueil@ccas-revel.fr

LES ATELIERS DU CENTRE



NUMÉRIQUE

Le vendredi 27 de 10h à 11h30

Besoin d'un coup de pouce pour utiliser votre ordinateur ? Cet atelier est fait pour vous. Amenez votre matériel et vos questions, et nous avancerons ensemble vers une utilisation plus facile pour vous.

Sur inscription



JOURNAL

Le mercredi 25
de 10h30 à 11h30

Création du journal collectif N°2 !

Vous êtes tous les bienvenus pour :

- Vous exprimer sur les actualités;
- Partager des astuces pour la cuisine, le jardinage, le bien-être, de la poésie, des actualités sur la vie locale;
- Rédiger des reportages sur la vie locale, culturelle, associative, artistique;
- Ecrire sur ce qui vous tient à cœur;
- Raconter des expériences /aventures passées.



CUISINE

Le mercredi 18 de 9h30 à 12h

Atelier cuisine TOUT ÂGE "la sardine"

Sur inscription

Le vendredi 27 de 9h30 à 13h30

Atelier cuisine adultes : Confection d'un repas et dégustation tous ensembles à midi. Venez proposer vos idées recettes !

Sur inscription



BIEN-ÊTRE

Ateliers de réflexologie plantaire
avec Nicolas

Le vendredi 13 de 10h à 11h

"initiation à l'auto-massage"

Le vendredi 20 de 10h à 11h

"initiation à apprendre à faire des massages"

Pour y participer, rien de plus simple, il vous suffit d'amener votre serviette.

Sur inscription



LANGUES

Atelier anglais débutant

Tous les jeudis de 10h à 11h

Autour du Français

Tous les mardis de 10h à 11h30



MÊL MÉLO CRÉATIF

Tricot : Gisèle vous transmettra des savoirs les lundis 16, 23 & 30 et les mardis 3 & 10 de 13h30 à 16h30.

Peinture sur tissu : Marie-Françoise vous propose de découvrir cette technique les mercredis 4, 11 & 18 de 13h30 à 16h30.

Peinture sur soie : Maureen vous accueille les mardis 3 & 10 et les mercredis 18 de 13h30 à 16h.

Peinture sur verre : Andrée vous accueille les mercredis 4, 11 & 18 de 14h à 16h30

Serviettage : Josiane vous accueille le mercredi 18 pour vous guider à réaliser votre décoration à l'aide de serviette en papier sur l'objet en verre de votre choix

Couture : Isabelle vous guidera pour réaliser vos créations tous les vendredis de 14h à 16h30