

# GAZETTE DU CENTRE MONIQUE CULIÉ

Décembre 2022



## FLASH DU MOIS

New!

NOUVEAU  
FORMAT!

Votre gazette fait  
peau neuve !

La Mutualité Française Occitanie propose aux séniors de participer gratuitement à un stage de 2 jours pour bénéficier d'ateliers sur les thématiques de l'alimentation et de l'activité physique, animés par des professionnels.

Inscription : 05 31 48 11 55



## SEMAINE PRÉPARATIFS DE NOËL

Déco de fêtes :

Les vendredis 9 & 16  
de 14h à 16h30

Joëlle et Isabelle vous guideront pour la réalisation d'une couronne et d'une bûche de Noël décoratives.  
Amenez des petites boules de Noël et un rouleau cartonné d'essuie tout



Le mercredi 14 de 14h à 16h30

Andrée vous invite à confectionner un centre de table en pommes de pin.  
Amenez des pommes de pin de toutes tailles, écorces de bois !



## L'ESPACE FAMILLE

Accueil parents/enfants

Marielle vous accueille en famille dans une salle de jeux adaptée aux enfants âgés de 0-3 ans :

- Le mardi 6 de 10h à 11h45
- Le mardi 13 de 9h15 à 11h45
- Le mercredi 7 : atelier créatif de Noël de 10h à 12h (enfants de 3 à 7 ans)
- Le jeudi 8 de 9h15 à 11h45 intervention de l'association "Mots et Merveilles"

Atelier à l'extérieur :

Le mercredi 14 de 14h à 16h "atelier créatif" dans la petite salle des fêtes du Falga (enfants de 5 à 12 ans)

Activités gratuites avec une adhésion annuelle de 5€



## RETOUR EN IMAGES



Voici la sortie en famille au moulin à pain à Revel  
Bravo aux apprentis boulangers !



Bravo à tous les adhérents et les référents d'ateliers qui ont contribué à la création d'objets au profit du Téléthon 2022

Centre Monique Culié - 2, boulevard Jean Jaurès - 31250 Revel -  
05 62 71 32 71 - [accueil@ccas-revel.fr](mailto:accueil@ccas-revel.fr)

La gazette : rédaction, mise en page et impression par nos soins. Ne pas jeter sur la voie publique.

# LES ATELIERS DU CENTRE



## NUMÉRIQUE

Les vendredis 2, 9 & 16 de 10h à 11h30

A la médiathèque de Revel

Besoin d'un coup de pouce pour utiliser votre ordinateur ? Cet atelier est fait pour vous. Amenez votre matériel et vos questions, et nous avancerons ensemble vers une utilisation plus facile pour vous.

**Sur inscription**



## JOURNAL

Le mercredi 7 et 14 de 11h à 12h

Création du journal collectif N°2 !

Vous êtes tous les bienvenus pour :

- Vous exprimer sur les actualités;
- Partager des astuces pour la cuisine, le jardinage, le bien-être, de la poésie, des actualités sur la vie locale;
- Rédiger des reportages sur la vie locale, culturelle, associative, artistique;
- Ecrire sur ce qui vous tient à cœur;
- Raconter des expériences /aventures passées.



## CUISINE

Le vendredi 16 de 10h à 13h30

Atelier cuisine adultes "Confection d'un repas de Noël et dégustation tous ensemble"

**Sur inscription**



## DISCUSSION

Le vendredi 9 de 14h30 à 16h30

L'atelier discussion propose la thématique "La magie de fin d'année"



## LANGUES

Atelier anglais

Les jeudis 8 & 15 de 10h à 11h

Autour du Français

Le mardi 13 de 10h à 11h30



## BIEN-ÊTRE

Les vendredis 2 & 9 de 10h à 11h

Atelier de réflexologie plantaire

Nicolas vous propose de découvrir la réflexologie en automassage ou en duo.

Pour y participer, rien de plus simple, il vous suffit d'amener votre serviette.

**Sur inscription**



## MÊME CRÉATIF

**Confection d'objets** : Martine vous accueille le lundi 12

Pour cet atelier amenez : des boîtes cartonnées de riz/pâtes etc..., une cagette en carton.

**Tricot** : Gisèle vous transmettra des savoirs les mardis 13, 20 & 27 de 13h30 à 16h30.

Et, le mardi 6 l'atelier se déroulera au foyer rural de Durfort.

**Peinture sur tissu** : Marie-Françoise vous propose de découvrir cette technique les mercredis 14 & 21 de 13h30 à 16h30.

**Peinture sur soie** : Maureen vous accueille les mardis 13 & 20 de 13h30 à 16h.