

2, Boulevard Jean Jaurès
31250 REVEL
accueil@ccas-revel.fr
05.62.71.32.71.



GAZETTE du Centre " Monique Culié "

Mai 2022



VISITE DU MUSÉE DU PASTEL DE MAGRIN

Le mercredi 11
Départ co-voiturage
à 14h00

FRAIS D'ENTRÉE À RÉGLER
LORS DE L'INSCRIPTION

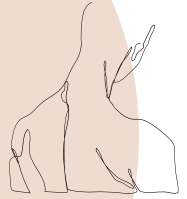
Réalisée avec un minimum
de 10 personnes

4€/adulte
2€/enfant

Petite conférence "MIEUX CONNAITRE SON CORPS"

Avec Isabelle, thérapeute

Comprendre son fonctionnement
& apprendre à s'écouter.



Le lundi 16 de 14h30 à 16h30 :
LA RESPIRATION



Découverte accessible A TOUS !
SUR INSCRIPTION

Atelier Image de Soi

Le vendredi 20 de 9h30 à 11h30
et
Le mercredi 25 de 14h30 à 16h30

avec une professionnelle

OUVERT À TOUS
SUR INSCRIPTION



Atelier Journal TOUS LES MERCREDIS de 11h à 12h, sauf le 25

CRÉATION D'UN JOURNAL COLLECTIF

Vous êtes tous les bienvenus pour :

- Vous exprimer sur les actualités;
- Partager des astuces pour la cuisine, le jardinage, le bien-être, de la poésie, des actualités sur la vie locale;
- Rédiger des reportages sur la vie locale, culturelle, associative, artistique;
- Ecrire sur ce qui vous tient à cœur;
- Raconter des expériences /aventures passées.

Ouvert à tous !



JEUDI 12
9H - 12H
AU LAC
DU LAMPY

Covoiturage
possible

SUR INSCRIPTION

LE PRINTEMPS
ARRIVE,
LES BALADES
REPRENNENT !

Espace famille

Accueil parents enfants :

Dans une salle de jeux adaptés pour les enfants de moins de 6 ans

Avec possibilité de balade jusqu'au parc du Peyssou si la météo nous invite à sortir :

Tous les mercredis de 14h30 à 17h et les jeudis matins de 9h à 12h, sauf le mercredi 25 mai

Moments et ateliers particuliers :

- Jeudi 5 à 10h :

Atelier fabrication de marionnettes et conte, en partenariat avec la puéricultrice de la PMI de Revel

- Jeudi 19 à 10h30 :

Chorale ouverte à tous

Salle de jeux ouverte de 9h à 10h30.

Événements intergénérationnels :

VOIR AU RECTO

Allers et retours à la salle de jeux possibles

Découverte et échanges culturels

Echanges en anglais
tous les jeudis de 10h-11h

Echanges "Autour du français"
tous les mardis (sauf le 3) de 10h à 11h30

Conversation espagnole (tout niveau)
le mardi 31 de 14h à 15h

Conversation anglaise (tout niveau)
le mardi 31 de 15h à 16h

Chorale intergénérationnelle (tout niveau)
le jeudi 19 mai de 11h00 à 12h00



Atelier discussion à thème (pour tous)
le mercredi 18 de 15h à 17h



Serviettage

Le mercredi 18
de 13h30 à 16h30



Confection d'objets

Tous les lundis de 14h-16h30
Sauf le 2

"Sculptures de fil de fer"



Autour du bien-être

Détente et santé :

Mouvements simples et respirations,
inspirés du Qi Gong
le lundi 23 de 10h à 11h

Atelier Cuisine

le mercredi 25 mai à partir de 10h
Saucisson en chocolat



SUR INSCRIPTION



Méli Mélô Créatif

Peinture sur soie
tous les mardis de 13h30 à 16h30

Peinture sur tissu
(amenez votre papier calque et votre tissu uni en coton)
tous les mercredis de 14h à 17h, sauf le 4

Peinture sur verre
(amenez vos vases/verres à personnaliser)
tous les mercredis de 14h à 16h30, sauf le 11

Tricot
tous les mardis de 13h30 à 17h

Couture
(amenez vos tissus, vêtements à repiquer)
tous les mercredis de 14h à 16h30