

Boulevard Jean Jaurès
31250 REVEL
accueil@ccas-revel.fr
05.62.71.32.71.

GAZETTE du Centre " Monique Culié "

Février 2022



Port du masque
obligatoire



Sous réserve des conditions
sanitaires et/ou
des mesures gouvernementales



ATELIER DISCUSSION :

"C'était mieux avant ?"

Vendredi 18
de 15h à 17h

*Tout le monde peut
participer, s'exprimer,
être écouté !*

SERVIETTAGE

Le mercredi 23 de 14h à 16h30
Amenez vos supports à personnaliser
et des serviettes en papier

New!



Vendredi 4 février à 20h30

Soirée « ciné-débat »

au cinéma de Revel,

sur la prévention des violences éducatives.

Film documentaire

« Même qu'on naît imbattables »



Fabrication
de dentifrice
*avec des produits
naturels*

Jeudi 3
de 9h à 10h

Sur Inscription



Atelier numérique

SUR
INSCRIPTION

- ✓ Envie de découvrir les bases de l'utilisation d'un ordinateur / smartphone
- ✓ Besoin d'être guidé dans vos démarches en ligne

LES LUNDIS 7 ET 14
DE 9H30 À 11H30

Amenez votre ordinateur portable /
smartphone / tablette

ÉCHANGE DE SAVOIR-FAIRE

Jacques, boulanger retraité,
vous transmet sa pratique
contre petits coups de pouce
pour naviguer sur internet

Répondez à son offre ou
suggérez un autre échange

Espace famille

Accueil parents-enfants : accès à la salle de jeux pour rencontrer d'autres enfants et parents

tous les mercredis après-midi de 14h30 à 17h
et tous les jeudis matin de 9h30 à 12h

Moments particuliers : Ateliers et découvertes :

Mercredi 2 février à 14h30

Lecture à haute voix par une professionnelle de la médiathèque de Revel, et réception de nouveaux livres prêtés.

Jeudi 3 février à 10h30

Chorale pour tous les adhérents, atelier avec une professeure de chant

Jeudi 17 février à 10h30

Chorale pour tous. Partage de chansons que chacun peut amener

Jeudi 24 février de 9h30 à 11h sur inscription

"Partons à l'aventure", yoga, expression corporelle, pour parents et enfants de 18 mois à 3 ans avec une psychomotricienne.

Découverte et échanges culturels

Echanges en anglais
les jeudi 04, 11 et 18 de 10h-11h

Echanges "Autour du français"
les mardis 1er, 8 et 15 de 10h à 11h30

Conversation espagnole (tout niveau)
le jeudi 17 de 10h à 11h

Conversation anglaise (tout niveau)
le jeudi 17 de 11h à 12h

Chorale intergénérationnelle (tout niveau)
le jeudi 3 de 10h30 à 11h30



Port du masque
obligatoire



Sous réserve des conditions sanitaires
et/ou des mesures gouvernementales



Confection d'objets

les lundis 7 et 14 de 14h-16h30

Thème "Branche de fleur de coton"

Amenez :

- 1 jolie branche
- 1 rouleau d'essuie tout
- 1 pinceau

Autour du bien-être

"La gestion du stress"
sur inscription

avec une naturopathe : remèdes naturels
le mardi 15 de 14h à 16h

Détente et santé

Mouvements simples et respirations

le jeudi 10 de 11h à 12h

Atelier cuisine

sur le thème de "la pâtisserie"

le mardi 22 à partir de 14h



Méli Mélo Créatif

Peinture sur soie
les mardis 1er et 8 de 13h30-16h30

Peinture sur tissu
(amenez votre papier calque et votre tissu uni en coton)
tous les mercredis de 14h-17h

Peinture sur verre
(amenez vos vases/verres à personnaliser)
tous les mercredis de 14h à 17h

Tricot
tous les mardis de 13h30-17h

Couture
(amenez vos tissus, vêtements à repiquer)
tous les mercredis de 14h-16h30