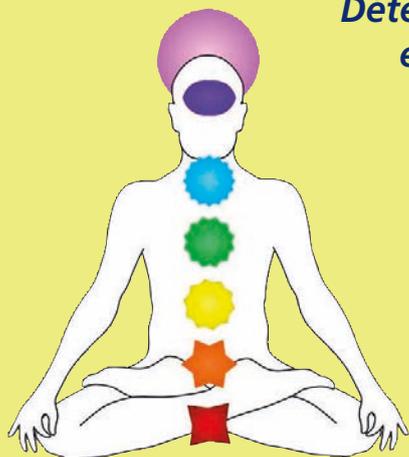


# HATHA YOGA

*Vive le Yoga, c'est sympa.  
Flagada ou raplapla ?  
Venez sourire et partager la joie.  
Sentir la vie en soi...*

*Détente et relaxation, Pranayama (respiration)  
et Asana (postures), voici le panorama :*



## HORAIRES

|                 |  |
|-----------------|--|
| <b>MARDI</b>    | 17h45 - 19h00 - Salle en Boyer 31540 St Félix Lauragais<br>20h15 - 21h30 - Salle Ciné Get 31250 Revel              |
| <b>MERCREDI</b> | 17h00 - 18h15 - 9, Padouvenc de Castres 31250 Revel  |
| <b>JEUDI</b>    | 18h30 - 19h45 - Salle en Boyer 31540 St Félix Lauragais<br>20h00 - 21h15 - Salle en Boyer 31540 St Félix Lauragais |

## TARIFS

|                       |   |
|-----------------------|---|
| <b>A L'ANNÉE</b>      | 3 chèques de 110€ (prélevés en début de chaque trimestre)   |
| <b>AU TRIMESTRE</b>   | 1 chèque de 120€ ou 3 chèques de 40€ (prélevés en début de mois)  |
| <b>A LA SÉANCE</b>    | (exceptionnellement) : 12€  |
| <b>PRIX DE COUPLE</b> | A l'année : 1er tarif complet, le 2ème -20%, soit 3 chèques de 88€<br>Au trimestre : 1er tarif complet, le 2ème -20%, soit 3 chèques de 32€ |

## 1 SÉANCE D'ESSAI GRATUITE



### **Sabine JEURISSEN**

Professeur de Hatha Yoga (école ENPY)  
Psychopraticienne certifiée  
Infirmière DE

**+33 (0)6 50 81 89 81**

[www.aufildesoi.me](http://www.aufildesoi.me)

[sabine.jeurissen@aufildesoi.me](mailto:sabine.jeurissen@aufildesoi.me)

